

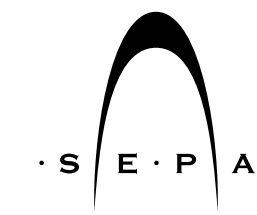
El 80% de las personas mayores de 35 años padecen algún síntoma relacionado con la enfermedad periodontal, una de las patologías con mayor presencia en la sociedad actual. La salud de la encías puede ir deteriorándose paulatinamente hasta acabar con la dentadura de un ser humano.

Pero no sólo eso. Lo más determinante es que las investigaciones más avanzadas encuentran una relación directa entre esta afección y el riesgo cardiovascular, la descompensación diabética o los partos prematuros. La prevención se hace enormemente necesaria. Por una parte, mediante el reconocimiento periódico del periodoncista, el odontólogo especializado en la encía. Y fundamentalmente, mediante una actitud personal responsable y saludable hacia nuestras encías, dejando de asumir como normal el sangrado durante el cepillado y poniendo en práctica diariamente sencillos hábitos de higiene bucodental.

En términos estratégicos y creativos, el reto ha sido hacer amable, accesible y sencillo, desde el rigor, una campaña de concienciación y sensibilización de enorme complejidad, definiendo un código conceptual y visual que facilite un desarrollo prolongado de esta acción, capaz de penetrar entre la población.

Cuida tus encías.

nítida



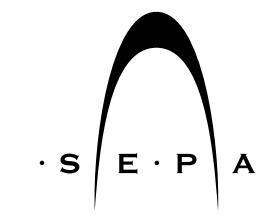
CUIDA TUS ENCÍAS
Identidad visual

2 veces al día, actúa:



cuida tus encías.

nítida



CUIDA TUS ENCÍAS
Identidad visual

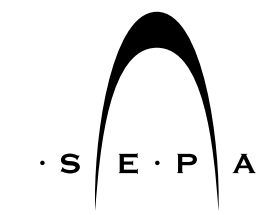
**GIN-
GIVI-
TIS.**

Inflamación superficial de la encía. El sangrado es su principal síntoma y señal de alerta. Si no se trata adecuadamente puede derivar en Periodontitis.

**PERIO-
DON-
TIS.**

Infección profunda de la encía y el resto de tejidos que sujetan el diente. Puede provocar la pérdida dental. Repercute en la salud general: aumenta el riesgo cardiovascular, diabético o de partos prematuros.

nítida



CUIDA TUS ENCÍAS
Identidad visual



2 veces al día, actúa:



1 Cepilla tus encías y dientes con dentífrico.



2 Usa la seda dental o cepillos interdentes.



3 Enjuágate con un colutorio, cuando esté indicado.

Cada 3 meses:



4 Renueva tu cepillo

Cada 6 meses:



5 Visita a tu dentista o periodoncista: Revisa tus encías y limpia tu boca.



Factores de riesgo

- **Tabaco.**
- **Estrés.**
- **Enfermedades Generales** o defensas bajas: diabetes, osteoporosis, VIH, herpes, transplantados, etc...
- **Cambios hormonales:** embarazo, menopausia.
- **Antecedentes Familiares.**



Señales de Alerta

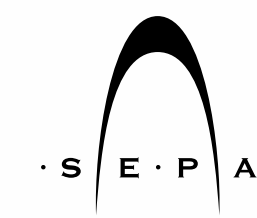
- **Sangrado** o enrojecimiento de encías.
- **Mal aliento.**
- **Hipersensibilidad al frío.**
- **Movilidad o separación** de dientes.
- **Dientes más largos.**
- **Pérdida** de dientes.



Tratamientos Sencillos

- **Mejora de la higiene bucal.**
- **Limpieza completa** de la placa bacteriana en la encía.
- **Evaluación** del estado Periodontal.
- **Control de placa y bacterias** por debajo de la encía (raspado).
- **En casos avanzados,** pequeñas cirugías.

nítida



CUIDA TUS ENCÍAS
Publicaciones

GIN-
GIVI-
TIS.

Inflamación superficial de la encía. El sangrado es su principal síntoma y señal de alerta. Si no se trata adecuadamente puede derivar en Periodontitis.

PERIO-
DON-
TITIS.

Infección profunda de la encía y el resto de tejidos que sujetan el diente. Puede provocar la pérdida dental. Repercute en la salud general: aumenta el riesgo cardiovascular, diabético o de partos prematuros.



cuida tus encías.



2 veces al día, actúa:



1 Cepilla tus encías y dientes con dentífrico.



2 Usa la seda dental o cepillos interdentales.



3 Enjuágate con un colutorio, cuando esté indicado.

Cada 3 meses:



4 Renueva tu cepillo.

Cada 6 meses:



5 Visita a tu dentista o periodoncista: Revisa tus encías y Limpia tu boca.



Factores de riesgo

- Tabaco.
- Estrés.
- **Enfermedades Generales** o defensas bajas: diabetes, osteoporosis, VIH, herpes, trasplantados, etc...
- **Cambios hormonales:** embarazo, menopausia.
- **Antecedentes Familiares.**



Señales de Alerta

- Sangrado o enrojecimiento de encías.
- Mal aliento.
- **Hipersensibilidad al frío.**
- **Movilidad o separación** de dientes.
- Dientes más largos.
- Pérdida de dientes.



Tratamientos Sencillos

- Mejora de la higiene bucal.
- **Limpieza completa** de la placa bacteriana en la encía.
- Evaluación del estado Periodontal.
- **Control de placa y bacterias** por debajo de la encía (raspado).
- En casos avanzados, pequeñas cirugías.

www.cuidatusencias.es

MATERIAL DIVULGATIVO
ELABORADO POR SEPA



50
AÑOS
SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE PERIODONCIA
Y OSTEointegración

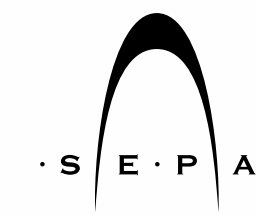
PATROCINA:



COLABORA:

CONSEJERÍA
O EMPRESA

nítida



CUIDA TUS ENCÍAS
Publicaciones

cuida tus encías.



2 veces al día, actúa:



1 Cepilla tus encías y dientes con dentífrico.



2 Usa la seda dental o cepillos interdentales.



3 Enjuégate con un colutorio, cuando esté indicado.



4 Renueva tu cepillo.



5 Visita a tu dentista o periodoncista: Revisa tus encías y Limpia tu boca.

Cada 3 meses:

Cada 6 meses:

DIVULGACIÓN CIENTÍFICA ELABORADA POR SEPA



2 veces al día, actúa:



cuida tus encías.

www.cuidatusencias.es

GIN-
GIVI-
TIS.

Inflamación superficial de la encía. El sangrado es su principal síntoma y señal de alerta. Si no se trata adecuadamente puede derivar en Periodontitis.

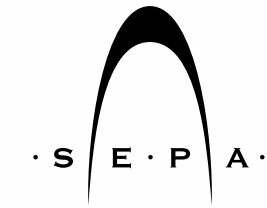
PERIO-
DON-
TIS.

Infección profunda de la encía y el resto de tejidos que sujetan el diente. Puede provocar la pérdida dental. Repercute en la salud general: aumenta el riesgo cardiovascular, diabético o de partos prematuros.

50
AÑOS

SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE PERIODONCIA
Y OSTEointegración

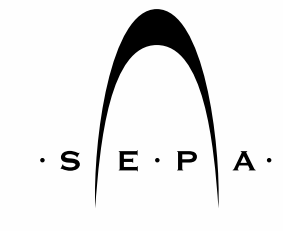
nítida



CUIDA TUS ENCÍAS
Publicaciones

SEPA		0	1	2	3	6	marque los puntos de su columna
primero queremos conocerle mejor.	¿Es usted hombre o mujer?		mujer	hombre			
	¿Qué edad tiene?		menos de 40	entre 40 y 65	mayores de 65		
	¿Cuál es el nivel de ingresos de su familia?	medio - alto	medio	medio - bajo			
¿nota problemas en sus dientes o encías?	¿Le sangran las encías?	no	no lo sé	alguna vez	con frecuencia		
	¿Se han retraído sus encías o sus dientes parecen más largos?	no	no lo sé	creo que sí	sí		
	¿Se le mueven los dientes?	no	no lo sé	creo que sí	sí		
	¿Ha perdido últimamente algún diente?	no	no lo sé		sí		
¿se cuida y revisa la boca?	¿Ha visitado al dentista en los dos últimos años?	sí	no lo sé	no			
	¿Se cepilla los dientes regularmente?	3 veces al día	2 veces al día	1 vez al día	de vez en cuando		
	¿Con qué frecuencia utiliza hilo de seda o cepillos interproximales?	diariamente	todas las semanas	de vez en cuando	nunca		
sus hábitos de vida ¿son saludables?	¿Tiene problemas de sobrepeso?	no	no lo sé	creo que sí	sí		
	¿Fuma?	no	soy exfumador		fumo menos de 10 por día	fumo más de 10 por día	
	¿Tiene mucho estrés?	no	algo de estrés	mucho estrés	muchísimo estrés		
	¿Qué cantidad de bebidas alcohólicas toma cada día?	no tomo bebidas alcohólicas	hasta dos copas de vino o cerveza	más de dos copas de vino o cerveza			
¿y cuáles son sus antecedentes familiares?	¿Sus padres o hermanos han tenido enfermedades de las encías?	no	no lo sé		sí		
	¿Sus padres o hermanos han perdido los dientes de manera temprana y tienen que llevar dientes postizos?	no	no lo sé		sí		
respecto a la salud general	¿Tiene diabetes?	no	no lo sé	tengo diabetes bien controlada		tengo diabetes, pero a veces se descontrola.	
	¿Tiene osteoporosis?	no	no lo sé	sí			
	¿Sufre infecciones por herpes recurrentes, como las "calenturas" de los labios?	no	no lo sé	sí			
	¿Ha tenido herpes zoster?	no	no lo sé	sí			
	¿Tiene tendencia a tener infecciones o sus defensas suelen estar bajas?	no	no lo sé	sí			

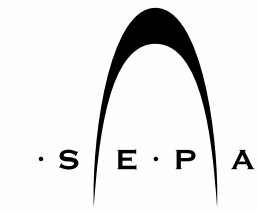
nítida



CUIDA TUS ENCÍAS
Stand



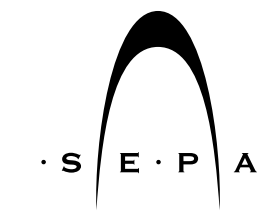
nítida



CUIDA TUS ENCÍAS
Stand



nítida

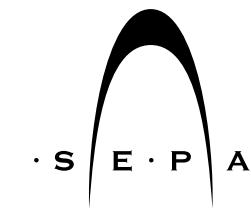


CUIDA TUS ENCÍAS
Campaña

Ver vídeo

Campaña Cuida Tus Encías

nítida



CUIDA TUS ENCÍAS
Imagen principal



cuida tus **encías.**

nítida

Marcas más vivas

Nítida agradece a la **Junta Directiva de SEPA** su confianza para la realización de este proyecto.

www.marcasmavivas.com